План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы школы, школьного спортивного клуба «Сириус» на 2024-2025 учебный год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Сроки | Ответственный |
|  | Проведение физкультминуток на уроке | ежедневно | инструктора |
|  | Назначить инструкторов общественников для проведения физкультурных пауз, провести инструктаж | Сентябрь | МО |
|  | Провести инструктаж для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня | Сентябрь | Учителя физкультуры |
|  | Проведение подвижных перемен и занятий физическими упражнениями на больших переменах | ежедневно | Совет спортивного клуба |
| Учебная работа |
| 1. | Проведение уроков физической культуры  | 1-9кл – 2 раза в неделю10-11кл-1 раз в неделю | Учителя физкультуры |
| Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время |
|  | Составить расписание секций и кружков, тренировок команд классов ШСК «Сириус» | Сентябрь | МО |
|  | Составить расписание тренировок сборной школы ШСК «Сириус» | Сентябрь | МО |
|  | Составить расписание проведение тренировок в спортивном зале ДЮСШ | Сентябрь | МО |
|  | Составить расписание проведение уроков физической культуры в спортивном зале начальной школой | Сентябрь | Уварова Г.В. |
|  | Возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта:волейболу, баскетболу, футболу, легкой атлетике ШСК «Сириус» | Сентябрь | МО |
|  | Открытие общешкольной спартакиады учащихся ШСК «Сириус» |  октября | Стихеева Т.Ф. |
|  | Проведение общешкольной спартакиады учащихся ШСК «Сириус» | В течение года | Учителя физкультуры |
|  | Участие во втором муниципальном этапе спартакиады г. Липецка и соревнованиях по видам спорта | В течение года | Учителя физкультуры |
|  | Проведение первого муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. | Октябрь | Учителя физкультуры |
|  | Участие во втором муниципальном этапе всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. | Ноябрь | Учителя физкультуры |
| Агитация и пропаганда |
|  | Проведение спортивных вечеров, спортивные викторины, спортивные КВН | В течение года | МО |
|  | Доводить до учащихся результаты соревнований | В течение года | Учителя физкультуры |
|  | Проведение недели ГТО | Октябрь | Учителя физкультурыЗвягина С.И. |
| Врачебный контроль и медика санитарный надзор |
|  | Проведение медицинского осмотра учащихся и распределение их на медицинские группы | Сентябрь | ВрачАдминистрация |
|  | Контроль за состоянием здоровья учащихся спецмед группы | В течение года | Посаднева Н.В. |
|  | Проведение осмотра перед участием в сдаче норм ГТО | Ноябрь-декабрь | Медсестра МБОУ СОШ №77,руководитель МО |
|  | Подведение итогов медицинского осмотра учащихся | Май | Врач,Администрация |
| Хозяйственная работа |
|  | Ремонт спортивного зала | Июль | Заведующая хозяйственной частью |
|  | Ремонт спортивной площадки | Июль | Завхоз |
|  | Обновления спортивного инвентаря | В течение года | Учителя физкультуры |
|  | Ремонт спортивного инвентаря | В течение года | Учителя физкультуры |
|  | Уборка спортивных залов | Каждую четверть | Учителя физкультуры |